

PROFI & REKREAČNÉ PRETEKY V SKIALPINIZME
TURECKÁ - KRÍŽNA - VEĽKÁ FATRA

1. marec 2008

V prípade nepriaznivého počasia sa pretek odkladá na 15. 3. 2008
Podrobnosti a propozície: sledujte aktualizácie www.skialpkrizna.sk



SKIALPKRÍŽNA
Winterfresh **race**
2008

PRETEK JEDNOTLIVCOV * SKI RALLYE

A-trať: muži, ženy, kadeti, juniori / B-trať: rekreační skialpinisti

Rallye: dvojice a zmiešané dvojice, trať na limit, meraná 25 min. časovka a 3 min. zjazd

WRIGLEYS
Winterfresh

generálny partner

SKIALPKLUB
Križna

TERMOVEL®

lanex

HORSKÁmánia

Marmot

Centrum

aone
NUTRITION

Rádio Regina Slovenský
Rozhlas 4

Krēma
MÁJKA pod Križnou



SKI
TURECKÁ

RAUCH



PEPSI

Olda LÉKÁREN

whiteroom



PROFI & REKREAČNÉ PRETEKY V SKIALPINIZME JEDNOTLIVCOV * SKI RALLYE
1. MAREC 2008 * TURECKÁ - KRÍŽNA - VEĽKÁ FATRA

Propozície

V prípade nepriaznivého počasia sa pretek odkladá na **15. 3. 2008**
Podrobnosti a propozície: sledujte aktualizácie www.skialpkrizna.sk

Usporiadateľ: SkialpKlub Krížna, Krivánska 6, 974 01 Banská Bystrica

Riaditeľ preteků: Peter Szóistók

Organizačný výbor:

Autori tratí: Milan Cígler, Zdeno Longauer, Roman Sitko

Lekárske zabezpečenie: MUDr. Dušan Kapusta, HS Veľká Fatra
Záchranná asistenčná služba

Lavinová situácia: HZS Stredisko lavinovej prevencie Jasná

Rozhodca preteků: Tomáš Peti

Časomiera: Ján Pupala, Andrej Kampos

Prezentácia: Marta Furdíková

Informácie: Peter Szóistók, Krivánska 6, 974 01 Banská Bystrica
mail@skialpkrizna.sk, tel.: +421 911 103 899

Prihlášky: Roman Sitko, Prachatická 33, Zvolen 960 01

mail@skialpkrizna.sk, tel.: +421 907 574 196
www.skialpkrizna.sk

Dátum konania preteků: 1. marec 2008

V prípade nepriaznivých snehových podmienok je náhradný termín 15. marec 2008.

Štartovné: v deň preteků v hotovosti: pre pretekárov v kategóriách jednotlivcov (A aj B) 200 Sk, pre Rallye pretek dvojíc 300 sk za dvojicu.

Kategórie:

- **Jednotlivci** - Juniori, Muži, Ženy, Veteráni, Horská Služba
- **Rallye** - pretekajú dvojčlenné družstvá v kategóriách Muži, Ženy, Mix, Veteráni (nad 40 r.). Kategórie Ženy, Mix, Veteráni budú otvorené len v prípade účasti aspoň troch družstiev. V opačnom prípade budú kategórie zlúčené do jednej pričom za ženu v družstve bude pridaných 50 bodov.

Popis Preteků:

Pretek je určený širokému spektru skialpinistov od skúsenejších rekreačných skialpinistov až po špičkových pretekárov. Pretek je rozdelený na dva systémy:

Systém štart-cieľ - je určený pre trénovaných jednotlivcov, ktorý vedú zvládnuť vysoké tempo počas 2 až 3 hodín.

Systém Rallye - je určený amatérskym a rekreačným skialpinistom - v družstvách/dvojiciach. Trať treba absolvovať za stanovený limit, ktorý vám umožní užiť si zaujímavú trasu preteků, vyfotiť sa s kamarátmi a pohodlne sa občerstviť a prezliecť počas preteků. O tom akí ste dobrí rozhodne časovka (cca 25min a 400m prevýšenia), kde vydáte zo seba maximum. Chvíľu si oddýchnete občerstvíte sa a pokračujete ďalej trasou preteků. Možete si vychutnať zjazd vo voľnom teréne. Ak sa budete snažiť tak stihnete ešte aj odobočku na bodovací vrchol kde dostanete extra body do hodnotenia. Na záver vás čaká meraný zjazd (cca 3min) kde ukážete svoje lyžiarske umenie. Výsledok je prepočítaný na body aby sa rovnakým pomerom do výsledku zapísala zjazd aj časovka. Takže ak je niekto horší v časovke a lepší v zjazde tak to môže v zjazde zjavne vylepšiť. Na trať môžete zobrať aj svoju kamarátku / priateľku / manželku a budete zaradený do MIX kategórie kde budete mať väčšiu šancu na pekný výsledok.

Limit pre kategóriu Rallye je: 4h. Môže sa podľa aktuálnej trate a podmienok zmeniť. Platný limit bude vyhlásený pri výklade trate. Organizátor si vyhradzuje právo skrátiť trať alebo ukončiť pretek pre družstvo, ktoré prejde kontrolou po prekročení limitu.

Jediný RALLYE pretek na Slovensku v tomto roku, nezmeškajte!

Hodnotenie:

Pretek jednotlivcov - podľa čistého času štart-cieľ

Pretek družstiev RALLYE - bodový systém - výsledok v časovke a zjazde bude prepočítaný na počet bodov podľa súťažného poriadku pre Rallye systém. Do bodového hodnotenia sa pripočítajú body za bodovací vrchol a odpočítajú body za penalizáciu (nesplnený limit 1b/1m, chýbajúca časť výstroja 5b, ...) Víťazom sa stáva družstvo s najvyšším bodovým ziskom. Ak družstvo prekročí časový limit pre absolvovanie trate budú mu udelené trestné body 1b za 1minútu.

Program:

7.00 – 8.30	prezentácia
8.45	výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov
9.45	hromadný štart
13.00	obed
15.00	vyhlásenie výsledkov
16.00	ukončenie preteků

SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Preteky Winterfresh Race 2008 sa riadia pravidlami SSA pre skialpinistické poháre a šampionáty vydanými pre rok 2008, ktoré sú zverejnené na www.skimountaineerig.sk a www.skialpkrizna.sk.

Prezentácia: miestom prezentácie je Kultúrny dom v Tureckej, ktorý sa nachádza cca 300m za hlavným parkoviskom v obci. (Sledujte smerové tabule).

Povinná výstroj:

Výstroj pre všetky kategórie bude presne určená pri prezentácii.

Kategórie RALLYE pre každého člena družstva:

- lyže s oceľovými hranami minimálnej šírky 60 mm s bezpečnostným viazaním umožňujúcim chôdzu aj zjazd
- pár lyžiarskych/bežeckých palíc s nekovovými krúžkami
- pár stúpacích pásov
- lyžiarske topánky s vibramovou podrážkou min. 4 mm hlbokou
- lavinový vyhľadávač 457 kHz pripevnený na tele pod oblečením a spustený na vysielanie (možné požičať pri prezentácii vopred ohláseným)
- prilba (aj cyklistická) - povinné použiť iba pri zjazde
- dve vrstvy oblečenia na spodnej časti tela a tri vrstvy oblečenia na hornej časti tela s dlhými rukávami
- neprefúkové oblečenie na celé telo (nohavice, vetrovka)
- teplá fleecová bunda, náhradné termo-tričko, rukavice, čiapka
- pišťalka, okuliare s UV filtrom
- batoh s možnosťou upevnenia lyží s objemom minimálne 20l
- 1l tekutín, min. 100g energetického jedla (čokoláda/hrozienka/musli tyčinka/...)

Kategórie RALLYE pre družstvo:

- lekárnička (sterilný obväz, elastický obväz, rýchloobväz, masť, tabletky proti bolesti, alufólia, trojcípa šatka)
- opaľovací krém, vosk alebo parafínová sviečka
- mapa (dostanete pri prezentácii), buzola/kompas
- náhradné rukavice a čiapka
- náhradné stúpacie pásy použiteľné pre obidvoch členov družstva

Kategórie jednotlivcov: rovnaká ako pre kategóriu rallye, okrem bodu f, prilba musí byť certifikovaná UIAA, okrem bodu o, a ďalej:

- pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov
- lavinová lopatka s rozmermi min. 20x20 cm, certifikovaná výrobcom

Štartovné čísla

Čísla vydané organizátorom sa musia nosiť na viditeľných miestach určených pre tento účel po celú dobu trvania preteků. Čísla nesmú byť upravované tak aby sa znížila ich čitateľnosť.

Trate

Presné popisy trás budú zverejnené na www.skialpkrizna.sk a v deň preteků. Organizátor si vyhradzuje právo trate zmeniť podľa aktuálnej snehovej, lavinovej a poveternostnej situácie. Organizátor zabezpečí značenie trate, kontrolné stanovišťa a meranie časov na jednotlivých disciplínach. Pretekár nastúpením na štart prehlasuje že bol s traťou oboznámený a pozná jej parametre.

Kontrola povinnej výstroje:

Náhodne vybraní 4 pretekári pred pretekom.

Po pretekom bude skontrolovaný každý pretekár.

Štartovné čísla musia byť umiestnené viditeľne na batohu.

Bezpečnosť, zdatnosť, pokyny:

Každý účastník preteků štartuje na vlastné nebezpečie. Nastúpením na štart preteků prehlasuje že sa cíti dostatočne fyzicky zdatný pre absolvovanie trasy preteků a je si vedomý náročnosti a možných rizík trasy preteků. Taktiež sa zaväzuje dodržiavať pokyny organizátora, zásady bezpečnosti pohybu vo vysokohorskom teréne a zásady ochrany prírody.

Pokyny pre divákov:

Diváci sa môžu pohybovať cez preteky vo vyznačenom skialpinistickom areále podľa vyhlášky NP Veľká Fatra, inak mimo Skialp areálu len po turistickom značení tak, aby videli zjazdy a výstupy pretekárov. V prípade, že tak neurobia, vystavujú sa riziku postihu zodpovednými pracovníkmi NP Veľká Fatra na základe zákona 543/2002 Z.z o ochrane prírody.